MINHA!	**Mia!**	*MÍ-a*
Tua!	**Tua!**	*TÚ-a*
Linha!	**Linea!**	*LÍ-ne-a*
Baixa!	**Indietro!**	*in-DJÊT-ro*
Fica!	**Tenete!**	*te-NÊ-te*
Junta!	**Compatti!**	*kom-PÁT-ti*
Dentro!	**Stringi dentro!**	*STRÍN-dji DÊN-tro*
Fora!	**Fuori!**	*FUÔ-ri*
Tempo!	**Calma!**	*KÁL-ma*
Aguenta!	**Temporeggia!**	*tem-po-RÉD-dja*
Homem!	**Uomo dietro!**	*UÓ-mo DJÊT-ro*
Vira!	**Girati!**	*DJÍ-ra-ti*
Bascula!	**Scalate!**	*ska-LÁ-te*
Marca!	**Marca!**	*MÁR-ka*
Pressão!	**Pressa!**	*PRÉS-sa*
Cobre!	**Copri!**	*KÓ-pri*
Deixa!	**Lascia!**	*LÁ-sha*
Primeiro poste!	**Primo palo!**	*PRÍ-mo PÁ-lo*
Segundo poste!	**Secondo palo!**	*se-KÔN-do PÁ-lo*
Remate!	**Tiro!**	*TÍ-ro*

Fotografa esta página. Escolhe com a tua defesa uma palavra para cada ordem e usem sempre a mesma.