MINHA!	**لي!** *Li!*	LI
Tua!	**لَك!** *Lak!*	LAK
Linha!	**الخَط!** *Al-khatt!*	*al*-KHÁT
Baixa!	**للخَلف!** *Lil-khalf!*	*lil*-KHÁLF
Fica!	**اثبُتوا!** *Uthbutu!*	UTH-*bu*-*tu*
Junta!	**تَراصّوا!** *Tarassu!*	*ta*-RÁS-*su*
Dentro!	**للدّاخِل!** *Lil-dakhil!*	*lid*-DÁ-*khil*
Fora!	**اخرُجوا!** *Ukhruju!*	ÚKH-*ru*-*dju*
Tempo!	**اهدَأ! لَديك وَقت!** *Ihda'! Ladayka waqt!*	IH-*da*
Aguenta!	**أَخِّرْه!** *Akhkhirhu!*	AKH-*khir*-*hu*
Homem!	**رَجُل خَلفك!** *Rajul khalfak!*	RÁ-*djul* KHÁL-*fak*
Vira!	**استَدِر!** *Istadir!*	*is*-TÁ-*dir*
Bascula!	**تَحرّكوا جانِباً!** *Taharraku janiban!*	*ta*-HÁR-*ra*-*ku* DJÁ-*ni*-*ban*
Marca!	**راقِبه!** *Raqibhu!*	RÁ-*qib*-*hu*
Pressão!	**ضَغط!** *Daght!*	DAGHT
Cobre!	**غَطِّ عليه!** *Ghatti alayh!*	GHAT-*ti a*-LÊI
Deixa!	**اترُكها!** *Utrukha!*	ÚT-*ruk*-*ha*
Primeiro poste!	**القَائِم الأول!** *Al-qaim al-awwal!*	*al*-QÁA-*im al*-ÁW-*wal*
Segundo poste!	**القَائِم الثاني!** *Al-qaim al-thani!*	*al*-QÁA-*im al*-TÁA-*ni*
Remate!	**تَسديدة!** *Tasdida!*	*tas*-DÍ-*da*

Fotografa esta página. Escolhe com a tua defesa uma palavra para cada ordem e usem sempre a mesma.